

ОТЧЕТ

об эффективности оздоровления детей в летнем лагере «Радуга» (за период с 01.06.21 по 25.06.21)

В летнем лагере «Радуга» для отдыха и оздоровления детей разработан комплекс условий и мероприятий, обеспечивающих не только развитие творческого потенциала личности детей, но и охрану и укрепление их здоровья, профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований, закаливание организма, занятие физической культурой, формирование здорового образа жизни, режим питания и жизнедеятельности в экологически благоприятной среде.

В числе персонала в лагере предусмотрена штатная единица – медицинская сестра, в функционал которой входило оказание медицинских услуг:

- выявление и учет детей, нуждающихся в медицинской помощи,
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья детей,
- проведение консультаций и бесед по вопросам здорового образа жизни,
- санитарно-просветительская работа с детьми.

ЦДОД «Искра», на базе которого располагается лагерь, имеет оснащенный специальным оборудованием и медикаментами медицинский кабинет.

Кроме проводимой работы медицинским работником, в программе деятельности лагеря было запланировано проведение мероприятий с детьми с использованием **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ**:

- ежедневная зарядка на прилегающей территории лагеря;
- занятия спортом и танцами (по расписанию)
- подвижные игры на свежем воздухе (по плану мероприятий).

В начале и в конце смены в целях выявления показателя физического развития детей были проведены антропометрические измерения (индекс Кетле) (таблица 1). Наблюдается увеличение веса детей.

Таблица 1

Название отряда	Количество детей	Вес детей (на 01.06.21)	Вес детей (на 25.06.21)	Прирост, кг
1 отряд	22	589	579	-10
2 отряд	22	756	766	+10
3 отряд	23	756	762	+6
4 отряд	24	849	851	+2
5 отряд	26	1112	1119	+7
6 отряд	22	856	862	+6

Название отряда	Количество детей	Рост детей (на 01.06.21)	Рост детей (на 25.06.21)	Прирост, см
1 отряд	22	2762	2765	+3
2 отряд	23	3398	3407	+9
3 отряд	20	3338	3345	+7
4 отряд	25	3583	3592	+9
5 отряд	26	3919	3921	+2
6 отряд	24	3400	3401	+1

По результатам наблюдения за детьми в процессе игровой деятельности и занятий физической культурой отмечается достаточно хороший уровень физической выносливости. Опросы родителей показали, что дети стали гораздо активнее и выносливее и дома, и на улице.

Случаи заболеваний и травм у детей в течение смены отсутствовали. В целом, у детей отмечается выраженный оздоровительный эффект.